

Comportamentos Aditivos aos 18 anos

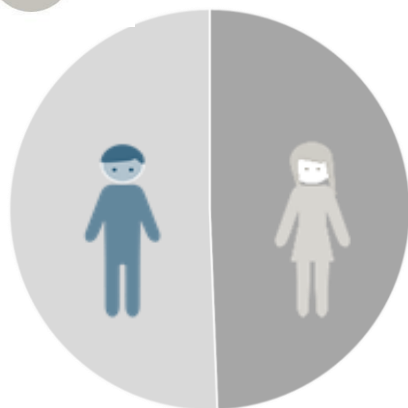
**Inquérito aos jovens participantes no Dia da
Defesa Nacional**

2018

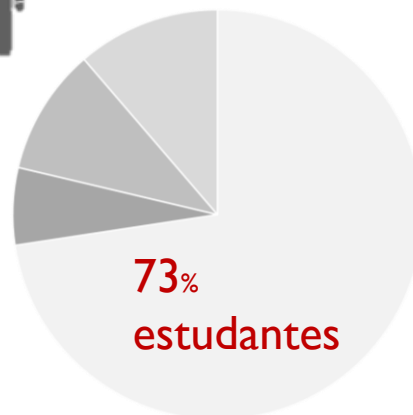


66 148 jovens de 18 anos caracterizados quanto a comportamentos aditivos

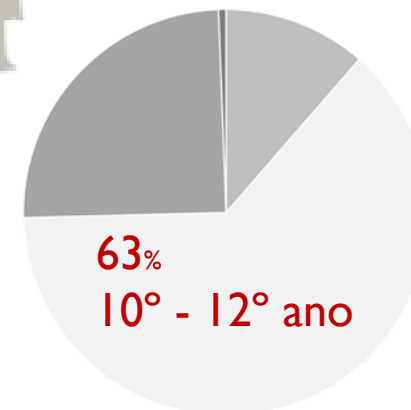
- ✓ Independentemente do nível de escolaridade
- ✓ Independentemente da situação face ao trabalho



- 1/2 rapazes; 1/2 raparigas



- 10% trabalhadores-estudantes
- 11% empregados
- 6% desempregados



- 25% no ensino superior
- 12% em nível < ao 10º ano



Temas

Consumos de substâncias psicoativas



Bebidas alcoólicas



Tabaco



Tranquilizantes/sedativos sem receita médica

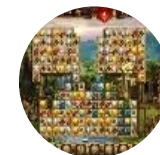


Substâncias ilícitas

Utilização da internet

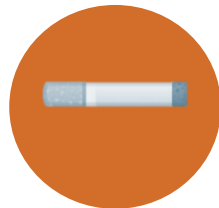


Jogo

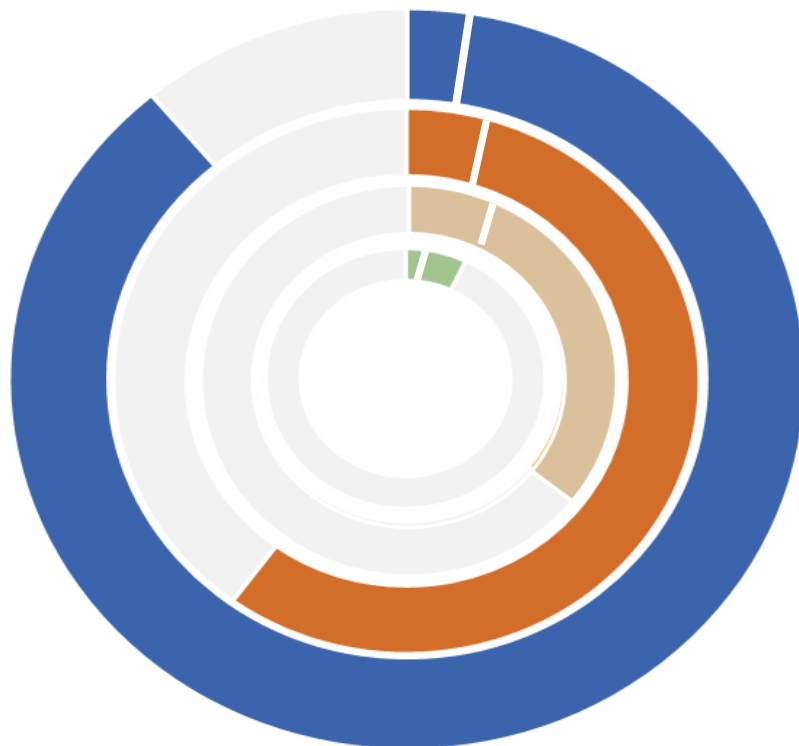


Jogo de apostas

Consumos de substâncias psicoativas



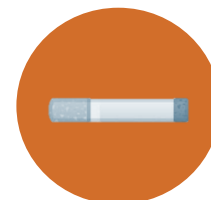
Prevalências de consumo



Ao longo da vida (PLV)
Últimos 12M (PI2M)



PLV = 88,9%
PI2M = 85,4%



PLV = 60,1%%
PI2M = 48,8%



qualquer ilícita
PLV = 35,6%
PI2M = 27,9%

cannabis
PLV = 33,4%
PI2M = 26,7%



PLV = 7,1%
PI2M = 5,2%



Consumo de bebidas alcoólicas: quadro geral



Quase

1 em cada 10

Consumo **diário/quase diário** (30D)



1 em cada 2

Consumo **binge** (12M)



Destes, 20%
em 10 ou mais ocasiões no ano



1 em cada 3

Embriaguez severa (12M)



Destes, quase 10%
em 10 ou mais ocasiões no ano



Consumo generalizado

1 em cada 5
com experiência de **problemas** que
associa ao consumo (12M)




Principalmente:

- ✓ Situações de mal-estar emocional
- ✓ Relações sexuais s/ preservativo




Consumo de bebidas alcoólicas e género



- ✓ Qualquer consumo de bebidas alcoólicas (12M)
- ✓ Consumo binge (12M)
- ✓ Embriaguez severa (12M)
- ✓ Experiência de problemas que associa ao consumo (12M)

~ =

Nos consumidores:



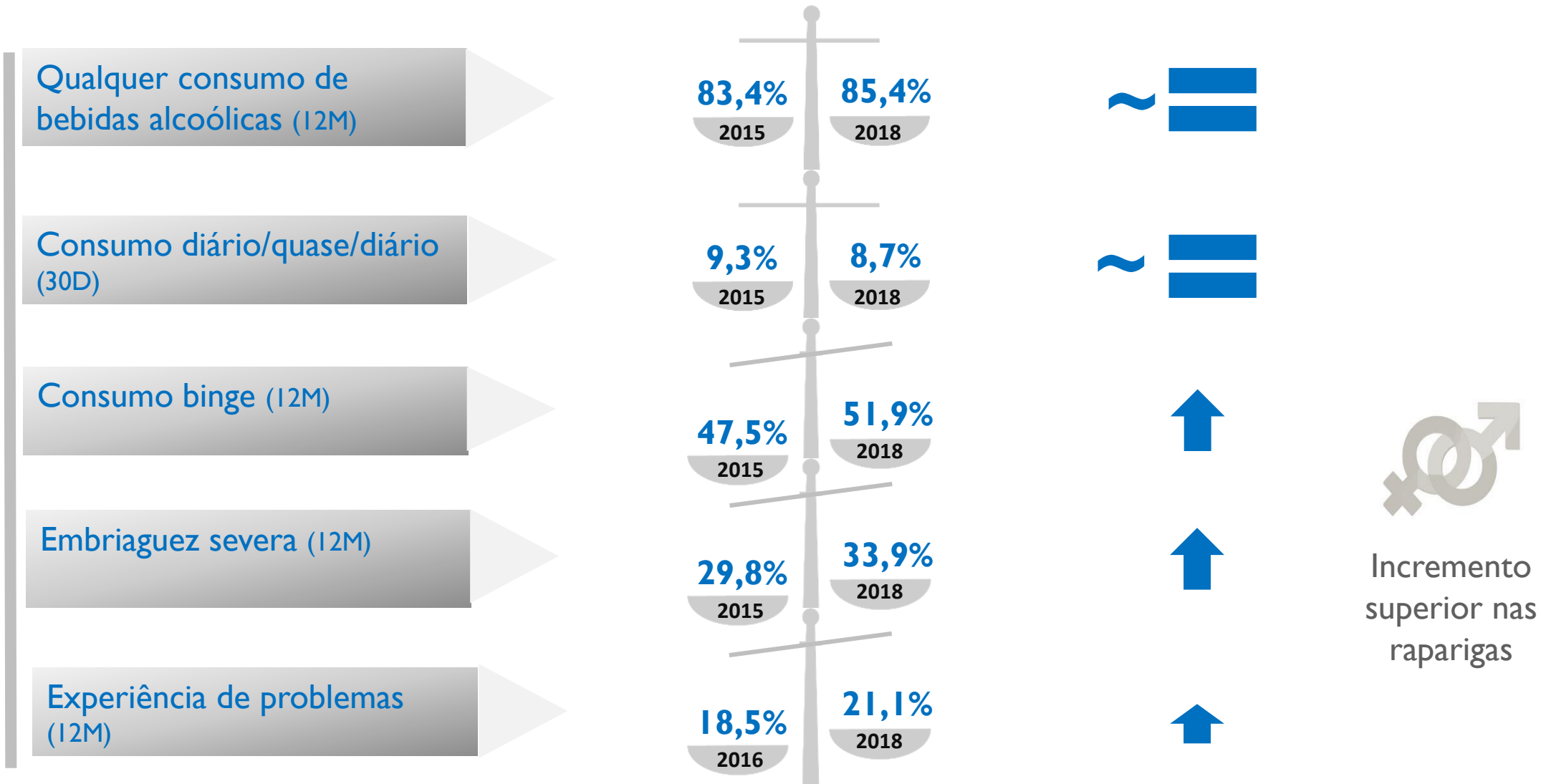
- ✓ Consumo diário/quase diário (30D)
- ✓ 10 ou mais ocasiões de consume binge (12M)
- ✓ 10 ou mais ocasiões de embriaguez severa (12M)

1:2





Consumo de bebidas alcoólicas: tendências





Consumo de tabaco

QUADRO GERAL

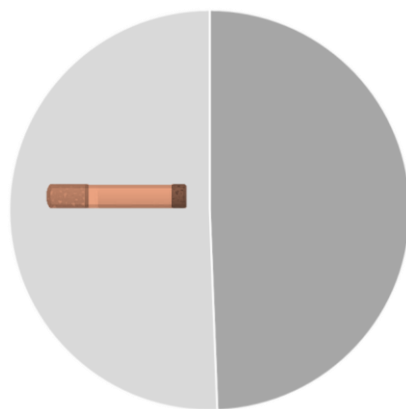
G
E
N
E
R
O



Qualquer consumo



Consumidores: Consumo diário/quase diário (30D)

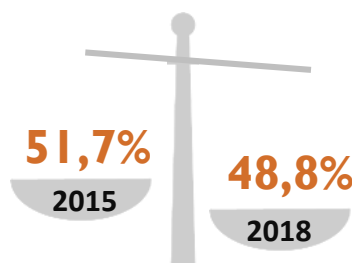


Metade dos jovens fuma

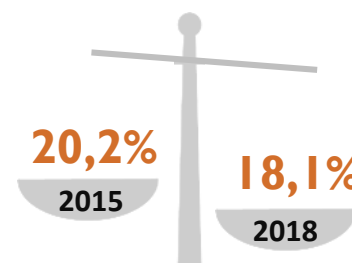


1 em cada 5 fuma diariamente/quase diariamente (30D)

TENDÊNCIAS



Qualquer consumo (12M)



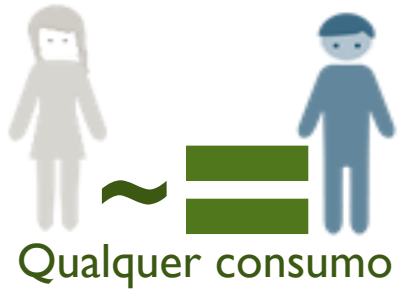
Consumo diário/quase diário (30D)





Consumo de tranquilizantes/sedativos s/ receita

G
Ê
N
E
R
O



QUADRO GERAL

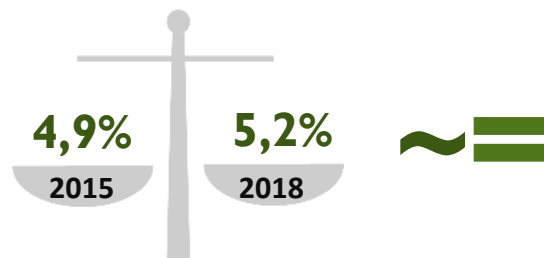


Prática de 5% dos jovens

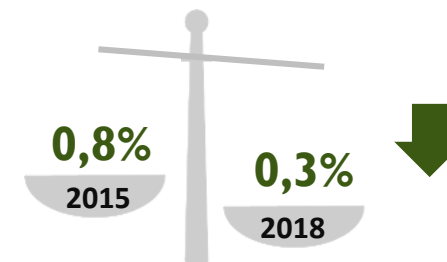


0,3% toma diariamente/quase diariamente (30D)

TENDÊNCIAS



Qualquer consumo (12M)



Consumo diário/quase diário (30D)



Consumo de substâncias ilícitas: quadro geral



Nos últimos 12 meses:

✓ 28% consomem substâncias ilícitas (12M)

✓ 27% consomem cannabis (12M)

✓ 7% consomem outras substâncias ilícitas (12M)

4% Consumo diário/quase diário de cannabis (30D)

1 em cada 10 Consomem cannabis e álcool em simultâneo (12M)

Quase 1 em cada 10 com experiência de **problemas** que associa ao consumo de ilícitas (12M)

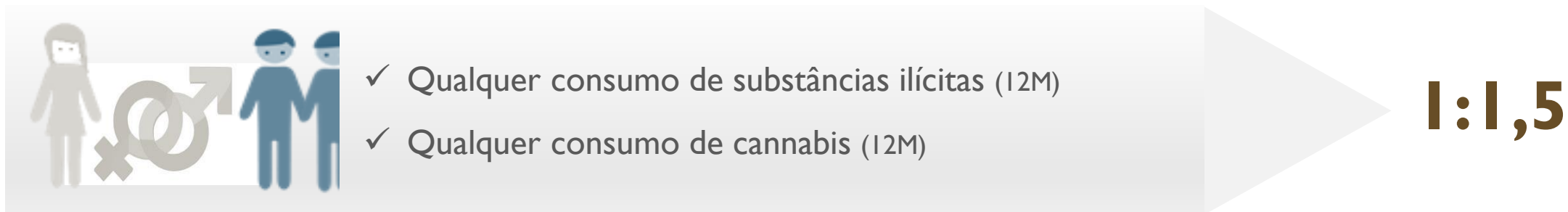


Principalmente:

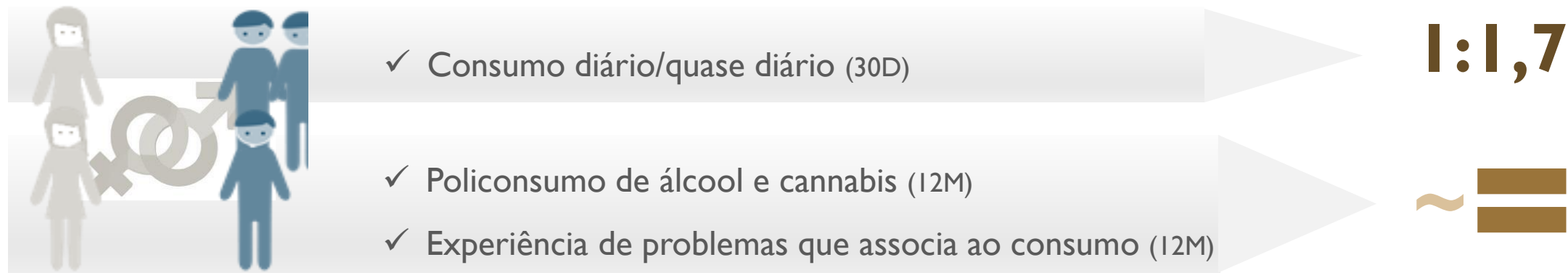
- ✓ Situações de mal-estar emocional
- ✓ Relações sexuais s/ preservativo



Consumo de substâncias ilícitas e gênero

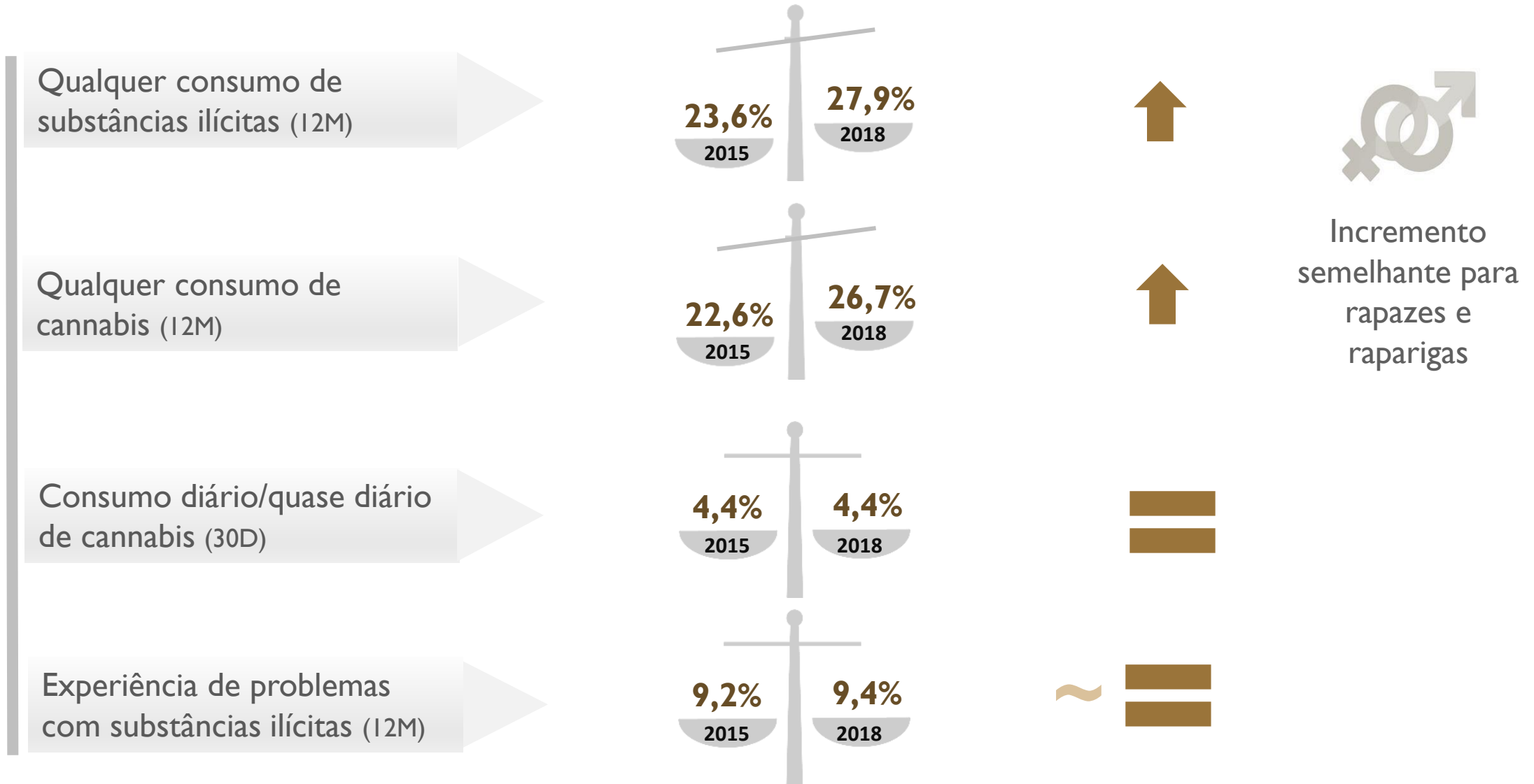


Nos consumidores:





Consumo de substâncias ilícitas: tendências



Utilização da internet





Utilização da internet para jogar: quadro geral



Jogo online

55,8%



Quase **1** em cada **10** jovens
6 horas ou mais de jogo por dia



Jogo de apostas online

16,4%



2 em cada **100** jovens
6 horas ou mais de jogo por dia

1 em cada **4** jovens
com experiência de **problemas** que
associa à utilização de internet (I2M)



Principalmente:

- ✓ Problemas de rendimento na escola/trabalho
- ✓ Situações de mal-estar emocional



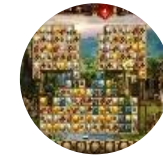
Utilização da internet para jogar: género



Jogo online



1:5

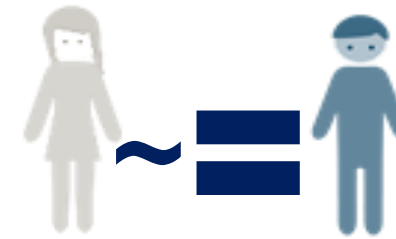


Jogo de apostas online

JOGADORES



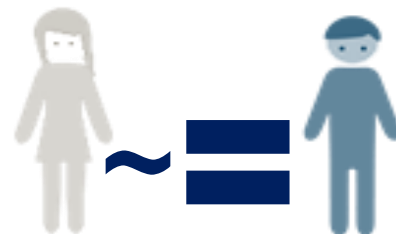
6 horas ou mais de jogo por dia



6 horas ou mais de jogo por dia

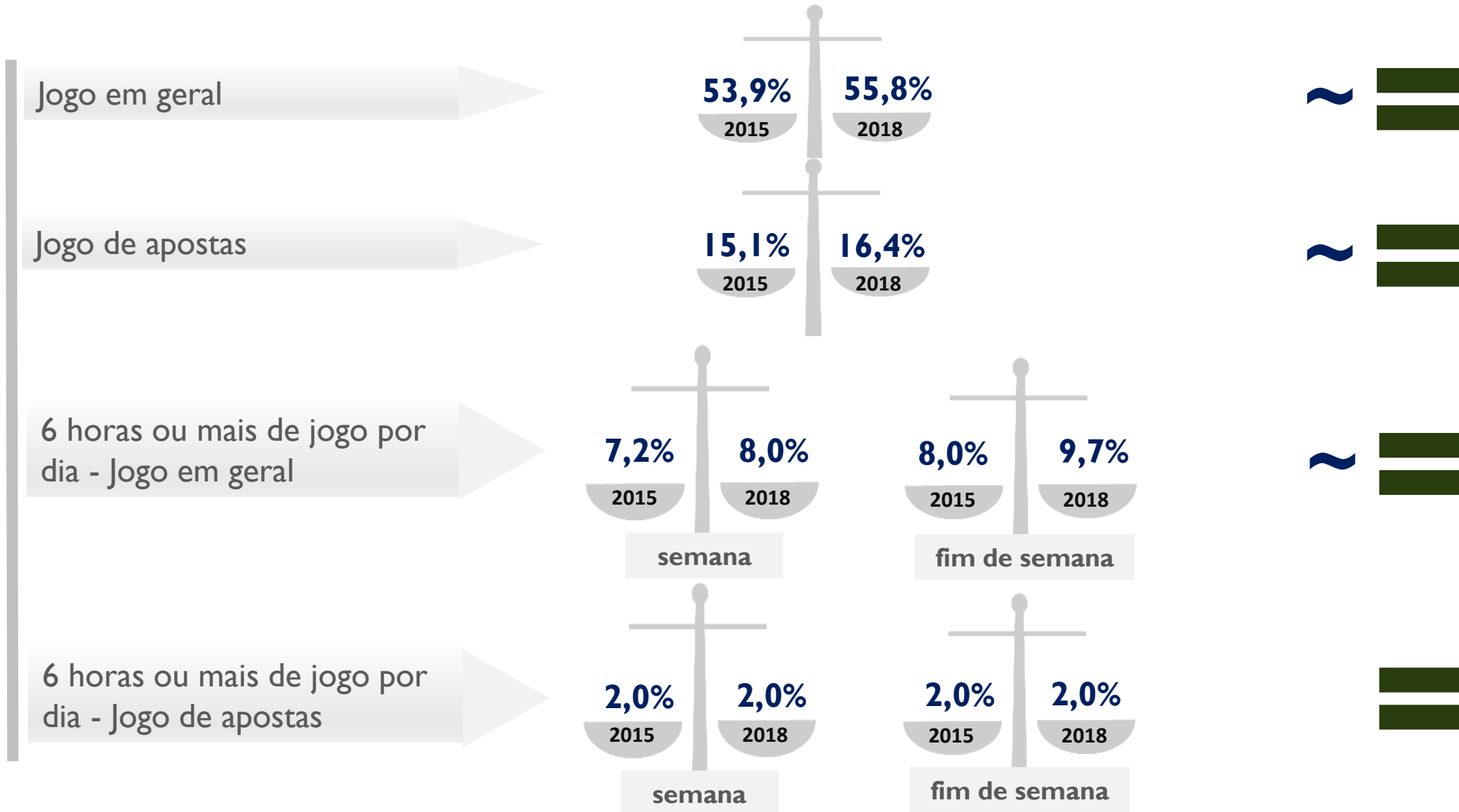
JOGADORES

Experiência de **problemas** que associa à utilização de internet (12M)





Utilização da internet para jogar: tendências



Obrigada pela V. atenção

SICAD

Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

Parque de Saúde Pulido Valente, Alameda das Linhas de Torres n° 117, Edifício SICAD

1750-147 Lisboa

T. 211 119 000

sicad@sicad.min-saude.pt – www.sicad.pt